



Danmarks Bowling Forbund indbyder til



Bowlingskole

U-træf 1

For alle ungdomsspillere med medlemskort i DBwF

LØRDAG D. 9. JANUAR 2010

KL. 09.00 – 16.30

ÅRHUS BOWLINGHÅL - ECKERSBERGGADE

PRIS: KUN KR. 150,- PR. DELTAGER

U-træf 1 er det første led i DBwFs bowlinguddannelse for ungdomsbowlere (indtil 18 år). Du skal blandt andet lære om:

Hvordan du gør dit grundspil bedre.

Teori, grundspil, flyttesystemet 3-6-9.

Opvarmning, tilløb, pendulering og omvendt bowling.

Planlægning af din træning.

U-træf 1 henvender sig primært til nye og lettere øvede ungdomsbowlere.

Tilmelding til: Danmarks Bowling Forbund
kontor@bowlingsport.dk
Telf. 43 26 29 11 – kun for info

Skriftlig tilmelding **skal** ske gennem klubben senest 23. december 2009.

Følgende oplysninger opgives:

Navn, adresse, telefonnummer, e-mail, klub, medlemsnummer.
(Tilmelding pr. mail er først godkendt, når der er modtaget kvittering).

Pris pr. deltager: kr. 150,00. Oplysninger om betaling følger efter tilmelding.

NB: Prisen dækker undervisning og bespisning. Transport er for egen regning.

Ansvarlig IKK-leder på u-træffet: Claus Carlsen, E-mail: cec@elrotel.dk

Der er maksimalt plads til 30 deltagere på træffet.