



*Danmarks Bowling Forbund indbyder til*



# Bowlingskole

## U-træf 1

**For alle ungdomsspillere med medlemskort i DBwF**

**SØNDAG D. 30. MAJ 2010**

**KL. 09.00 – 16.30**

**KIF CENTRET – AMBOLTEN 2-6 – 6000 KOLDING**

**PRIS: KUN KR. 175,- PR. DELTAGER**

U-træf 1 er det første led i DBwFs bowlinguddannelse for ungdomsbowlere (indtil 18 år). Du skal blandt andet lære om:

Hvordan du gør dit grundspil bedre.

Teori, grundspil, flyttesystemet 3-6-9.

Opvarmning, tilløb, pendulering og omvendt bowling.

Planlægning af din træning.

U-træf 1 henvender sig primært til nye og lettere øvede ungdomsbowlere.

**Tilmelding til:** Danmarks Bowling Forbund  
kontor@bowlingsport.dk  
Telf. 43 26 29 11 – kun for info

Skriftlig tilmelding **skal** ske gennem klubben senest 20. maj 2010. Følgende oplysninger opgives:

Navn, adresse, telefonnummer, e-mail, klub, medlemsnummer.  
(Tilmelding pr. mail er først godkendt, når der er modtaget kvittering).

Pris pr. deltager: kr. 175,00. Oplysninger om betaling følger efter tilmelding.  
NB: Prisen dækker undervisning og bespisning. Transport er for egen regning.

Ansvarlig IKK-leder på u-træffet: Claus Carlsen, E-mail: cec@elrotel.dk

Der er maksimalt plads til 30 deltagere på træffet.