



Danmarks Bowling Forbund

Indbydelse til Træner 2

Hermed indbyder Danmarks Bowling Forbund til Træner 2.
Alle der har bestået træner 1 eller Instruktørkursus + opfølgning kan deltage

Kurset vil forgå over 3 weekender.

28-30 oktober 2011, 10-12 februar 2012 og 4-6 maj 2012

Kursusleder: Erik Madsen

Alle kurser vil blive afholdt i KIF hallerne, Ambolten 2-6, 6000 Kolding.
Prisen for kurset pr. person i dobbelt værelse, kr. 3.565,- pr. weekend i alt kr. 10.695,-
Ved tilmelding tilmelder man sig til alle 3 weekender.

Prisen er incl. forplejning og materialer, dog ikke drikkevarer til måltiderne.
Der er mulighed for tilskud fra bla. din kommune,
kontakt Jesper Mikkelsen for at høre mere om dette.

Program DIF fag:

Trænerrollen, Træningsplanlægning, Idrætspsykologi, Aerob præstationsevne, Anarob præstationsevne, Styrketræning og Fysisk træning.

Program DBWF fag:

Præsentationsteknik, Kommunikation, Formidling/Indlæring, Igangsætning med vægtfordeling, Armsving, Svingets hastighed, Slip, Kugledynamik og valg af kugle, Kuglehastighed, banelæsning, Præcisionstræning, Spilleranalyse og Udvikling som træner.

I vil få tilsendt en mail om hvor og hvornår i skal betale, når i tilmelder jeg.
Ved tilmelding angiv navn, klub, licensnummer, trøje størrelse, mobilnr. og e-mail.
Tilmelding: jmi@bowlingsport.dk

Tilmeldingsfrist: Senest 26 september 2011
Kurserne vil blive gennemført hvis der er mindst 8 deltagere.

Spørgsmål til kurserne kan rettes til:

Udviklingskonsulent
Jesper Mikkelsen
3168 1321
jmi@bowlingsport.dk