



*Danmarks Bowling Forbund indbyder til*

## Bowlingskole

# S - Træf 1

For alle Seniorspillere i Københavns Bowling Union

**LØRDAG DEN 4. SEPTEMBER 2011**

**KL. 09.30 – 16.00**

**HERLEV BOWLINGCENTER**

Hørkær 1 – 3, 2730 Herlev

**PRIS: KUN KR. 400,- PR. DELTAGER.**

S – Træf 1, er første led i DBWF.s bowlinguddannelse for seniorspillere over 18 år.

Du skal blandt andet lære om:

- teoretisk indsigt i grundspil
- teoretisk indsigt i flyttesystemet 3-6-9
- At gøre dit grundspil bedre ved praktiske øvelser, som opvarmning, tilløb, & pendulering m.m.
- At gøre dit flyttesystem bedre ved praktiske øvelser.
- Lære planlægning af træning.

**Bemærk: der vil kun være plads til 24 deltagere.**

Bindende tilmelding: **Seneste frist for tilmelding: Lørdag den 18. august 2011**

Til: Lars Jacobsen, Stadionvej 13 D, 2. tv. 2600 Glostrup,

[Jacobsen.lars@net.telenor.dk](mailto:Jacobsen.lars@net.telenor.dk), tlf. 3258 7254 mobil 2574 7254.

Ved tilmeldingen skal følgende oplyses: Navn, Adresse, Telefonnummer, E-mail, Licensnr.

Tilmelding er efter princippet først til mølle.